



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Cherek, Uwe

Verein: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Startnummer: 26

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:59

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	16:26	4:58	8	1:59	53	6:49	3,30	16:26	4:58	8	1:59	53	6:49	
Schlüsie	3,10	19:18	6:13	12	3:28	76	5:28	6,40	35:44	5:34	12	5:27	65	9:40	
Hermannsklippe	2,60	16:48	6:27	17	3:18	93	5:07	9,00	52:32	5:50	12	8:45	70	14:42	
Brocken	3,10	26:07	8:25	12	4:51	67	7:52	12,10	1:18:39	6:30	10	13:36	63	22:34	
Eiserner Handwe	3,60	16:32	4:35	13	3:03	82	4:02	15,70	1:35:11	6:03	11	16:39	64	26:36	
Schlüsie	4,10	16:18	3:58	17	3:21	95	3:54	19,80	1:51:29	5:37	12	20:00	65	30:28	
Loddenke	3,10	14:25	4:39	33	3:13	171	4:05	22,90	2:05:54	5:29	13	22:27	70	34:33	
Ilseburg/Markt	3,30	16:05	4:52	37	3:25	181	7:47	26,20	2:21:59	5:25	15	24:17	82	42:20	