



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Rohde, Christian

Verein: Verden  
Startnummer: 117

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:14

Geschwindigkeit: 11,05 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:35	5:37	32	4:35	166	8:58	3,30	18:35	5:37	32	4:35	166	8:58
Schlüsie	3,10	21:14	6:50	38	5:05	177	7:24	6,40	39:49	6:13	36	9:40	172	13:45
Hermannsklippe	2,60	17:45	6:49	31	4:04	161	6:04	9,00	57:34	6:23	33	13:36	165	19:44
Brocken	3,10	26:23	8:30	13	5:57	72	8:08	12,10	1:23:57	6:56	21	18:46	122	27:52
Eiserner Handwe	3,60	16:01	4:26	13	2:40	56	3:31	15,70	1:39:58	6:22	20	21:26	109	31:23
Schlüsie	4,10	15:11	3:42	10	2:30	42	2:47	19,80	1:55:09	5:48	18	23:56	92	34:08
Loddenke	3,10	12:48	4:07	10	2:01	49	2:28	22,90	2:07:57	5:35	18	24:32	90	36:36
Ilseburg/Markt	3,30	14:17	4:19	10	2:09	63	5:59	26,20	2:22:14	5:25	15	27:23	84	42:35