



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Jost, Steffen

Verein: BSG Sparkasse Jena
Startnummer: 294

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:44

Geschwindigkeit: 10,93 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 17(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:32	5:00	13	2:32	57	6:55	3,30	16:32	5:00	13	2:32	57	6:55
Schlüsie	3,10	19:17	6:13	14	3:08	75	5:27	6,40	35:49	5:35	13	5:40	71	9:45
Hermannsklippe	2,60	16:40	6:24	15	2:59	83	4:59	9,00	52:29	5:49	13	8:31	68	14:39
Brocken	3,10	26:00	8:23	11	5:34	65	7:45	12,10	1:18:29	6:29	11	13:18	61	22:24
Eiserner Handwe	3,60	17:31	4:51	29	4:10	145	5:01	15,70	1:36:00	6:06	13	17:28	73	27:25
Schlüsie	4,10	16:43	4:04	23	4:02	118	4:19	19,80	1:52:43	5:41	13	21:30	76	31:42
Loddenke	3,10	14:00	4:30	23	3:13	138	3:40	22,90	2:06:43	5:32	13	23:18	79	35:22
Ilseburg/Markt	3,30	16:01	4:51	28	3:53	174	7:43	26,20	2:22:44	5:26	17	27:53	86	43:05