



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Delfs, Sören

Verein: Die Enten
Startnummer: 92

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:09

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 16(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:21	5:51	41	4:54	218	9:44	3,30	19:21	5:51	41	4:54	218	9:44
Schlüsie	3,10	21:02	6:47	31	5:12	161	7:12	6,40	40:23	6:18	35	10:06	191	14:19
Hermannsklippe	2,60	16:48	6:27	17	3:18	93	5:07	9,00	57:11	6:21	30	13:24	155	19:21
Brocken	3,10	26:19	8:29	13	5:03	70	8:04	12,10	1:23:30	6:54	23	18:27	116	27:25
Eiserner Handwe	3,60	16:32	4:35	13	3:03	82	4:02	15,70	1:40:02	6:22	21	21:30	110	31:27
Schlüsie	4,10	15:54	3:52	12	2:57	70	3:30	19,80	1:55:56	5:51	18	24:27	98	34:55
Loddenke	3,10	12:58	4:10	11	1:46	59	2:38	22,90	2:08:54	5:37	16	25:27	92	37:33
Ilseburg/Markt	3,30	14:15	4:19	13	1:35	59	5:57	26,20	2:23:09	5:27	16	25:27	90	43:30