



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Koch, Imgmar

Verein: Oldschool Harz Hill Mann  
Startnummer: 522

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:00

Geschwindigkeit: 10,76 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:42	5:21	23	3:42	115	8:05	3,30	17:42	5:21	23	3:42	115	8:05	
Schlüsie	3,10	19:41	6:20	19	3:32	97	5:51	6,40	37:23	5:50	21	7:14	101	11:19	
Hermannsklippe	2,60	16:34	6:22	12	2:53	79	4:53	9,00	53:57	5:59	17	9:59	94	16:07	
Brocken	3,10	27:02	8:43	17	6:36	92	8:47	12,10	1:20:59	6:41	16	15:48	92	24:54	
Eiserner Handwe	3,60	18:06	5:01	33	4:45	181	5:36	15,70	1:39:05	6:18	17	20:33	97	30:30	
Schlüsie	4,10	17:07	4:10	30	4:26	146	4:43	19,80	1:56:12	5:52	20	24:59	101	35:11	
Loddenke	3,10	13:49	4:27	18	3:02	120	3:29	22,90	2:10:01	5:40	19	26:36	99	38:40	
Ilseburg/Markt	3,30	14:59	4:32	15	2:51	94	6:41	26,20	2:25:00	5:32	20	30:09	100	45:21	