



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Pohl, Johann

Verein: TEaMPOhl
Startnummer: 216

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:06

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 21(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:42	6:16	63	6:05	310	11:05	3,30	20:42	6:16	63	6:05	310	11:05	
Schlüsie	3,10	22:12	7:09	44	5:35	228	8:22	6,40	42:54	6:42	52	11:40	264	16:50	
Hermannsklippe	2,60	17:02	6:33	22	2:47	101	5:21	9,00	59:56	6:39	44	14:27	224	22:06	
Brocken	3,10	25:39	8:16	10	2:55	57	7:24	12,10	1:25:35	7:04	27	17:13	144	29:30	
Eiserner Handwe	3,60	15:52	4:24	8	1:17	48	3:22	15,70	1:41:27	6:27	24	18:30	124	32:52	
Schlüsie	4,10	16:15	3:57	17	2:24	89	3:51	19,80	1:57:42	5:56	22	20:54	116	36:41	
Loddenke	3,10	12:57	4:10	14	1:57	56	2:37	22,90	2:10:39	5:42	20	22:51	104	39:18	
Ilseburg/Markt	3,30	14:27	4:22	16	2:34	70	6:09	26,20	2:25:06	5:32	21	25:25	101	45:27	