



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Pusch, Toralf

Verein: Düsseldorf  
Startnummer: 274

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:07

Geschwindigkeit: 10,68 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:20	5:51	25	5:16	217	9:43	3,30	19:20	5:51	25	5:16	217	9:43	
Schlüsie	3,10	20:55	6:44	18	5:02	145	7:05	6,40	40:15	6:17	24	10:18	184	14:11	
Hermannsklippe	2,60	17:13	6:37	16	3:37	119	5:32	9,00	57:28	6:23	21	13:55	161	19:38	
Brocken	3,10	28:30	9:11	22	7:33	145	10:15	12,10	1:25:58	7:06	21	21:28	152	29:53	
Eiserner Handwe	3,60	16:06	4:28	9	2:15	61	3:36	15,70	1:42:04	6:30	18	23:43	133	33:29	
Schlüsie	4,10	16:05	3:55	11	2:49	79	3:41	19,80	1:58:09	5:58	18	26:32	125	37:08	
Loddenke	3,10	13:05	4:13	9	1:27	67	2:45	22,90	2:11:14	5:43	17	27:49	114	39:53	
Ilseburg/Markt	3,30	14:53	4:30	13	1:57	90	6:35	26,20	2:26:07	5:34	15	29:13	108	46:28	