



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

**Brem, Thomas**

Verein: Emden LG  
Startnummer: 296

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:26:29**

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Loddenke        | 3,30           | 18:44      | 5:40         | 32         | 4:17         | 170          | 9:07           | 3,30                | 18:44       | 5:40          | 32         | 4:17          | 170          | 9:07           |  |
| Schlüsie        | 3,10           | 21:00      | 6:46         | 29         | 5:10         | 158          | 7:10           | 6,40                | 39:44       | 6:12          | 30         | 9:27          | 164          | 13:40          |  |
| Hermannsklippe  | 2,60           | 17:23      | 6:41         | 23         | 3:53         | 129          | 5:42           | 9,00                | 57:07       | 6:20          | 26         | 13:20         | 145          | 19:17          |  |
| Brocken         | 3,10           | 27:36      | 8:54         | 22         | 6:20         | 112          | 9:21           | 12,10               | 1:24:43     | 7:00          | 25         | 19:40         | 131          | 28:38          |  |
| Eiserner Handwe | 3,60           | 17:13      | 4:46         | 24         | 3:44         | 130          | 4:43           | 15,70               | 1:41:56     | 6:29          | 24         | 23:24         | 131          | 33:21          |  |
| Schlüsie        | 4,10           | 17:07      | 4:10         | 24         | 4:10         | 146          | 4:43           | 19,80               | 1:59:03     | 6:00          | 23         | 27:34         | 133          | 38:02          |  |
| Loddenke        | 3,10           | 13:13      | 4:15         | 15         | 2:01         | 78           | 2:53           | 22,90               | 2:12:16     | 5:46          | 23         | 28:49         | 125          | 40:55          |  |
| Ilseburg/Markt  | 3,30           | 14:13      | 4:18         | 11         | 1:33         | 56           | 5:55           | 26,20               | 2:26:29     | 5:35          | 19         | 28:47         | 109          | 46:50          |  |