



**46. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 03.09.2016

**Detailauswertung**

**Brem, Thomas**

Verein: Emdener LG  
 Startnummer: 296

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:26:29**

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
 Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 529)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 447)  
 Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 75)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:44	5:40	32	4:17	170	9:07	3,30	18:44	5:40	32	4:17	170	9:07	
Schlüsie	3,10	21:00	6:46	29	5:10	158	7:10	6,40	39:44	6:12	30	9:27	164	13:40	
Hermannsklippe	2,60	17:23	6:41	23	3:53	129	5:42	9,00	57:07	6:20	26	13:20	145	19:17	
Brocken	3,10	27:36	8:54	22	6:20	112	9:21	12,10	1:24:43	7:00	25	19:40	131	28:38	
Eiserner Handwe	3,60	17:13	4:46	24	3:44	130	4:43	15,70	1:41:56	6:29	24	23:24	131	33:21	
Schlüsie	4,10	17:07	4:10	24	4:10	146	4:43	19,80	1:59:03	6:00	23	27:34	133	38:02	
Loddenke	3,10	13:13	4:15	15	2:01	78	2:53	22,90	2:12:16	5:46	23	28:49	125	40:55	
Ilsenburg/Markt	3,30	14:13	4:18	11	1:33	56	5:55	26,20	2:26:29	5:35	19	28:47	109	46:50	