



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Maier, Frank

Verein: Meyenburg
Startnummer: 293

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:32

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	19:53	6:01	49	5:26	263	10:16	3,30	19:53	6:01	49	5:26	263	10:16		
Schlüsie	3,10	22:13	7:09	43	6:23	232	8:23	6,40	42:06	6:34	48	11:49	242	16:02		
Hermannsklippe	2,60	17:12	6:36	20	3:42	115	5:31	9,00	59:18	6:35	35	15:31	209	21:28		
Brocken	3,10	27:36	8:54	22	6:20	112	9:21	12,10	1:26:54	7:10	29	21:51	163	30:49		
Eiserner Handwe	3,60	16:35	4:36	18	3:06	90	4:05	15,70	1:43:29	6:35	27	24:57	152	34:54		
Schlüsie	4,10	16:52	4:06	22	3:55	127	4:28	19,80	2:00:21	6:04	27	28:52	146	39:20		
Loddenke	3,10	12:30	4:01	6	1:18	33	2:10	22,90	2:12:51	5:48	24	29:24	135	41:30		
Ilseburg/Markt	3,30	13:41	4:08	5	1:01	28	5:23	26,20	2:26:32	5:35	20	28:50	111	46:53		