



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Zeyn, Frank

Verein: Hannover Runners
Startnummer: 62

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:44

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 23(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:05	5:28	27	3:38	143	8:28	3,30	18:05	5:28	27	3:38	143	8:28
Schlüsie	3,10	20:28	6:36	22	4:38	121	6:38	6,40	38:33	6:01	25	8:16	132	12:29
Hermannsklippe	2,60	17:27	6:42	24	3:57	136	5:46	9,00	56:00	6:13	21	12:13	123	18:10
Brocken	3,10	27:12	8:46	21	5:56	103	8:57	12,10	1:23:12	6:52	21	18:09	111	27:07
Eiserner Handwe	3,60	16:39	4:37	20	3:10	94	4:09	15,70	1:39:51	6:21	19	21:19	107	31:16
Schlüsie	4,10	16:36	4:02	19	3:39	113	4:12	19,80	1:56:27	5:52	19	24:58	103	35:26
Loddenke	3,10	14:10	4:34	29	2:58	150	3:50	22,90	2:10:37	5:42	19	27:10	103	39:16
Ilseburg/Markt	3,30	16:07	4:53	39	3:27	184	7:49	26,20	2:26:44	5:36	23	29:02	114	47:05