



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Noack, Volker

Verein: Ilseburg
Startnummer: 600

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:11

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 17(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:06	5:10	14	3:02	86	7:29	3,30	17:06	5:10	14	3:02	86	7:29
Schlüsie	3,10	19:29	6:17	12	3:36	84	5:39	6,40	36:35	5:42	13	6:38	83	10:31
Hermannsklippe	2,60	16:46	6:26	12	3:10	91	5:05	9,00	53:21	5:55	12	9:48	83	15:31
Brocken	3,10	27:08	8:45	13	6:11	99	8:53	12,10	1:20:29	6:39	12	15:59	84	24:24
Eiserner Handwe	3,60	18:29	5:08	29	4:38	211	5:59	15,70	1:38:58	6:18	14	20:37	96	30:23
Schlüsie	4,10	18:26	4:29	29	5:10	221	6:02	19,80	1:57:24	5:55	15	25:47	113	36:23
Loddenke	3,10	14:25	4:39	25	2:47	171	4:05	22,90	2:11:49	5:45	18	28:24	119	40:28
Ilseburg/Markt	3,30	15:22	4:39	18	2:26	125	7:04	26,20	2:27:11	5:37	17	30:17	118	47:32