



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Samp, Alexander

Verein: Whiskey Running Team
Startnummer: 4

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:00

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 25(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:05	5:46	38	5:05	207	9:28	3,30	19:05	5:46	38	5:05	207	9:28
Schlüsie	3,10	20:39	6:39	27	4:30	131	6:49	6,40	39:44	6:12	33	9:35	164	13:40
Hermannsklippe	2,60	17:23	6:41	23	3:42	129	5:42	9,00	57:07	6:20	28	13:09	145	19:17
Brocken	3,10	28:52	9:18	25	8:26	158	10:37	12,10	1:25:59	7:06	31	20:48	153	29:54
Eiserner Handwe	3,60	16:20	4:32	17	2:59	74	3:50	15,70	1:42:19	6:31	26	23:47	137	33:44
Schlüsie	4,10	16:29	4:01	21	3:48	108	4:05	19,80	1:58:48	6:00	26	27:35	131	37:47
Loddenke	3,10	13:31	4:21	15	2:44	99	3:11	22,90	2:12:19	5:46	22	28:54	126	40:58
Ilseburg/Markt	3,30	15:41	4:45	24	3:33	154	7:23	26,20	2:28:00	5:38	25	33:09	130	48:21