



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

**Sary, Dieter**

Verein: NIX tun kann jeder  
Startnummer: 367

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:29:16**

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:09	5:30	10	3:04	148	8:32	3,30	18:09	5:30	10	3:04	148	8:32
Schlüsie	3,10	21:48	7:01	17	4:58	211	7:58	6,40	39:57	6:14	12	8:02	177	13:53
Hermannsklippe	2,60	18:14	7:00	15	4:03	194	6:33	9,00	58:11	6:27	13	12:05	182	20:21
Brocken	3,10	27:36	8:54	10	4:52	112	9:21	12,10	1:25:47	7:05	12	16:57	147	29:42
Eiserner Handwe	3,60	16:30	4:34	5	1:39	80	4:00	15,70	1:42:17	6:30	10	18:36	136	33:42
Schlüsie	4,10	15:52	3:52	5	1:40	65	3:28	19,80	1:58:09	5:58	9	20:16	125	37:08
Loddenke	3,10	14:31	4:40	16	2:58	182	4:11	22,90	2:12:40	5:47	10	23:14	132	41:19
Ilseburg/Markt	3,30	16:36	5:01	21	3:32	216	8:18	26,20	2:29:16	5:41	10	26:46	136	49:37