



46. Brockenlauf Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Matthes, Lars

Verein: Lalles Lauffreund Wiedelah
Startnummer: 285

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:19

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 26(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:20	5:15	21	3:20	100	7:43	3,30	17:20	5:15	21	3:20	100	7:43
Schlüsie	3,10	19:29	6:17	16	3:20	84	5:39	6,40	36:49	5:45	17	6:40	89	10:45
Hermannsklippe	2,60	16:39	6:24	14	2:58	82	4:58	9,00	53:28	5:56	15	9:30	86	15:38
Brocken	3,10	30:01	9:40	34	9:35	198	11:46	12,10	1:23:29	6:53	19	18:18	115	27:24
Eiserner Handwe	3,60	17:13	4:46	26	3:52	130	4:43	15,70	1:40:42	6:24	21	22:10	117	32:07
Schlüsie	4,10	17:07	4:10	30	4:26	146	4:43	19,80	1:57:49	5:57	23	26:36	120	36:48
Loddenke	3,10	14:41	4:44	33	3:54	193	4:21	22,90	2:12:30	5:47	24	29:05	130	41:09
Ilseburg/Markt	3,30	16:49	5:05	35	4:41	226	8:31	26,20	2:29:19	5:41	26	34:28	137	49:40