



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Pyka, Steffen

Verein: City boot camp
Startnummer: 596

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:34

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 27(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:53	5:06	16	2:53	76	7:16	3,30	16:53	5:06	16	2:53	76	7:16
Schlüsie	3,10	19:23	6:15	15	3:14	79	5:33	6,40	36:16	5:39	15	6:07	76	10:12
Hermannsklippe	2,60	17:29	6:43	27	3:48	138	5:48	9,00	53:45	5:58	16	9:47	91	15:55
Brocken	3,10	31:04	10:01	42	10:38	240	12:49	12,10	1:24:49	7:00	26	19:38	134	28:44
Eiserner Handwe	3,60	16:57	4:42	22	3:36	112	4:27	15,70	1:41:46	6:28	25	23:14	130	33:11
Schlüsie	4,10	16:29	4:01	21	3:48	108	4:05	19,80	1:58:15	5:58	24	27:02	128	37:14
Loddenke	3,10	14:27	4:39	30	3:40	175	4:07	22,90	2:12:42	5:47	25	29:17	133	41:21
Ilseburg/Markt	3,30	16:52	5:06	38	4:44	235	8:34	26,20	2:29:34	5:42	27	34:43	139	49:55