



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Riemenschneider, Lars

Verein: Darlingerode
Startnummer: 451

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:54

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:30	5:54	22	7:16	225	9:53	3,30	19:30	5:54	22	7:16	225	9:53	
Schlüsie	3,10	21:15	6:51	19	7:25	180	7:25	6,40	40:45	6:22	20	14:41	202	14:41	
Hermannsklippe	2,60	17:15	6:38	17	5:25	125	5:34	9,00	58:00	6:26	18	20:06	176	20:10	
Brocken	3,10	29:40	9:34	19	11:22	189	11:25	12,10	1:27:40	7:14	18	31:28	176	31:35	
Eiserner Handwe	3,60	16:57	4:42	12	4:26	112	4:27	15,70	1:44:37	6:39	17	35:54	159	36:02	
Schlüsie	4,10	16:06	3:55	9	3:42	80	3:42	19,80	2:00:43	6:05	16	39:36	150	39:42	
Loddenke	3,10	13:41	4:24	12	3:20	112	3:21	22,90	2:14:24	5:52	16	42:56	146	43:03	
Ilseburg/Markt	3,30	15:30	4:41	17	4:14	139	7:12	26,20	2:29:54	5:43	15	47:10	143	50:15	