



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Mellies, Dirk

Verein: Hamburg
Startnummer: 260

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:54

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 21(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:45	5:22	18	3:41	123	8:08	3,30	17:45	5:22	18	3:41	123	8:08
Schlüsie	3,10	21:03	6:47	20	5:10	164	7:13	6,40	38:48	6:03	18	8:51	136	12:44
Hermannsklippe	2,60	18:19	7:02	29	4:43	203	6:38	9,00	57:07	6:20	20	13:34	145	19:17
Brocken	3,10	29:09	9:24	25	8:12	168	10:54	12,10	1:26:16	7:07	22	21:46	156	30:11
Eiserner Handwe	3,60	17:34	4:52	23	3:43	150	5:04	15,70	1:43:50	6:36	23	25:29	154	35:15
Schlüsie	4,10	16:56	4:07	16	3:40	131	4:32	19,80	2:00:46	6:05	22	29:09	151	39:45
Loddenke	3,10	14:00	4:30	21	2:22	138	3:40	22,90	2:14:46	5:53	22	31:21	149	43:25
Ilseburg/Markt	3,30	15:08	4:35	16	2:12	112	6:50	26,20	2:29:54	5:43	21	33:00	143	50:15