



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Döhmland, Frank

Verein: Freizeitsportler
Startnummer: 565

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:07

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 28(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09	3,30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09		
Schlüsie	3,10	20:24	6:34	21	4:34	120	6:34	6,40	40:10	6:16	33	9:53	182	14:06		
Hermannsklippe	2,60	16:40	6:24	15	3:10	83	4:59	9,00	56:50	6:18	24	13:03	137	19:00		
Brocken	3,10	25:20	8:10	8	4:04	46	7:05	12,10	1:22:10	6:47	17	17:07	99	26:05		
Eiserner Handwe	3,60	18:49	5:13	41	5:20	230	6:19	15,70	1:40:59	6:25	23	22:27	120	32:24		
Schlüsie	4,10	19:04	4:39	44	6:07	252	6:40	19,80	2:00:03	6:03	26	28:34	142	39:02		
Loddenke	3,10	14:58	4:49	39	3:46	214	4:38	22,90	2:15:01	5:53	28	31:34	151	43:40		
Ilseburg/Markt	3,30	16:06	4:52	38	3:26	183	7:48	26,20	2:31:07	5:46	28	33:25	154	51:28		