



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Krüger, Marek

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 504

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:18

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 29(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:57	5:26	24	3:30	134	8:20	3,30	17:57	5:26	24	3:30	134	8:20
Schlüsie	3,10	20:57	6:45	27	5:07	149	7:07	6,40	38:54	6:04	26	8:37	138	12:50
Hermannsklippe	2,60	18:16	7:01	34	4:46	198	6:35	9,00	57:10	6:21	29	13:23	153	19:20
Brocken	3,10	29:03	9:22	32	7:47	164	10:48	12,10	1:26:13	7:07	26	21:10	155	30:08
Eiserner Handwe	3,60	18:42	5:11	37	5:13	223	6:12	15,70	1:44:55	6:40	30	26:23	165	36:20
Schlüsie	4,10	17:29	4:15	28	4:32	166	5:05	19,80	2:02:24	6:10	29	30:55	165	41:23
Loddenke	3,10	13:29	4:20	19	2:17	96	3:09	22,90	2:15:53	5:56	29	32:26	158	44:32
Ilsenburg/Markt	3,30	15:25	4:40	27	2:45	130	7:07	26,20	2:31:18	5:46	29	33:36	155	51:39