



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Dohnalek, Kai

Verein: LT Hofgeismar
Startnummer: 224

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:33

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 29(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:57	5:44	37	4:57	192	9:20	3,30	18:57	5:44	37	4:57	192	9:20
Schlüsie	3,10	20:51	6:43	30	4:42	140	7:01	6,40	39:48	6:13	35	9:39	171	13:44
Hermannsklippe	2,60	17:29	6:43	27	3:48	138	5:48	9,00	57:17	6:21	30	13:19	157	19:27
Brocken	3,10	29:10	9:24	27	8:44	169	10:55	12,10	1:26:27	7:08	32	21:16	158	30:22
Eiserner Handwe	3,60	16:58	4:42	23	3:37	116	4:28	15,70	1:43:25	6:35	29	24:53	150	34:50
Schlüsie	4,10	17:00	4:08	26	4:19	132	4:36	19,80	2:00:25	6:04	29	29:12	148	39:24
Loddenke	3,10	14:15	4:35	29	3:28	156	3:55	22,90	2:14:40	5:52	27	31:15	148	43:19
Ilseburg/Markt	3,30	16:53	5:06	39	4:45	236	8:35	26,20	2:31:33	5:47	29	36:42	157	51:54