



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Berndt, Karsten

Verein: LG Deiringsen
Startnummer: 125

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:33

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 29(von 85)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:42	5:58	49	5:05	241	10:05	3,30	19:42	5:58	49	5:05	241	10:05
Schlüsie	3,10	22:26	7:14	48	5:49	248	8:36	6,40	42:08	6:34	48	10:54	244	16:04
Hermannsklippe	2,60	17:14	6:37	27	2:59	122	5:33	9,00	59:22	6:35	42	13:53	213	21:32
Brocken	3,10	29:21	9:28	33	6:37	176	11:06	12,10	1:28:43	7:19	39	20:21	200	32:38
Eiserner Handwe	3,60	17:09	4:45	26	2:34	127	4:39	15,70	1:45:52	6:44	35	22:55	179	37:17
Schlüsie	4,10	16:28	4:00	22	2:37	106	4:04	19,80	2:02:20	6:10	30	25:32	163	41:19
Loddenke	3,10	13:20	4:18	19	2:20	84	3:00	22,90	2:15:40	5:55	29	27:52	155	44:19
Ilseburg/Markt	3,30	15:53	4:48	33	4:00	168	7:35	26,20	2:31:33	5:47	29	31:52	157	51:54