



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Rox, Andreas

Verein: Ebersbach
Startnummer: 514

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:43

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 12(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 19:02 | 5:46 | 19 | 3:57 | 204 | 9:25 | 3,30 | 19:02 | 5:46 | 19 | 3:57 | 204 | 9:25 |
| Schlüsie | 3,10 | 21:34 | 6:57 | 13 | 4:44 | 196 | 7:44 | 6,40 | 40:36 | 6:20 | 15 | 8:41 | 197 | 14:32 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 17:35 | 6:45 | 9 | 3:24 | 146 | 5:54 | 9,00 | 58:11 | 6:27 | 13 | 12:05 | 182 | 20:21 |
| Brocken | 3,10 | 27:08 | 8:45 | 6 | 4:24 | 99 | 8:53 | 12,10 | 1:25:19 | 7:03 | 11 | 16:29 | 139 | 29:14 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 19:02 | 5:17 | 22 | 4:11 | 246 | 6:32 | 15,70 | 1:44:21 | 6:38 | 12 | 20:40 | 156 | 35:46 |
| Schlüsie | 4,10 | 18:21 | 4:28 | 19 | 4:09 | 213 | 5:57 | 19,80 | 2:02:42 | 6:11 | 14 | 24:49 | 170 | 41:41 |
| Loddenke | 3,10 | 13:55 | 4:29 | 10 | 2:22 | 131 | 3:35 | 22,90 | 2:16:37 | 5:57 | 13 | 27:11 | 163 | 45:16 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:06 | 4:34 | 7 | 2:02 | 109 | 6:48 | 26,20 | 2:31:43 | 5:47 | 12 | 29:13 | 161 | 52:04 |