



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lange, Andreas

Verein: Hildesheim
Startnummer: 450

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:47

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:09	5:30	29	4:09	148	8:32	3,30	18:09	5:30	29	4:09	148	8:32
Schlüsie	3,10	20:47	6:42	29	4:38	137	6:57	6,40	38:56	6:04	29	8:47	145	12:52
Hermannsklippe	2,60	17:45	6:49	31	4:04	161	6:04	9,00	56:41	6:17	27	12:43	134	18:51
Brocken	3,10	30:52	9:57	40	10:26	233	12:37	12,10	1:27:33	7:14	33	22:22	175	31:28
Eiserner Handwe	3,60	17:44	4:55	31	4:23	157	5:14	15,70	1:45:17	6:42	32	26:45	171	36:42
Schlüsie	4,10	16:55	4:07	25	4:14	129	4:31	19,80	2:02:12	6:10	30	30:59	159	41:11
Loddenke	3,10	13:50	4:27	19	3:03	124	3:30	22,90	2:16:02	5:56	29	32:37	159	44:41
Ilseburg/Markt	3,30	15:45	4:46	25	3:37	158	7:27	26,20	2:31:47	5:47	30	36:56	162	52:08