



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Bheker, Heinrich

Verein: sv-kollerbeck  
Startnummer: 562

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:55

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:45

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:40	5:57	7	2:36	237	10:03	3,30	19:40	5:57	7	2:36	237	10:03
Schlüsie	3,10	22:12	7:09	6	2:39	228	8:22	6,40	41:52	6:32	7	5:15	229	15:48
Hermannsklippe	2,60	17:57	6:54	5	0:44	173	6:16	9,00	59:49	6:38	6	5:59	222	21:59
Brocken	3,10	28:38	9:14	4	1:33	148	10:23	12,10	1:28:27	7:18	5	7:02	192	32:22
Eiserner Handwe	3,60	16:52	4:41	3	0:27	109	4:22	15,70	1:45:19	6:42	5	6:45	173	36:44
Schlüsie	4,10	17:04	4:09	6	1:11	142	4:40	19,80	2:02:23	6:10	5	7:56	164	41:22
Loddenke	3,10	14:12	4:34	4	1:05	154	3:52	22,90	2:16:35	5:57	5	8:51	161	45:14
Ilseburg/Markt	3,30	16:20	4:56	4	1:31	197	8:02	26,20	2:32:55	5:50	5	10:10	167	53:16