



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Kieckbusch, Bernd

Verein: Wurster Nordseeküste
Startnummer: 135

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:55

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 26(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:32	5:18	15	3:28	107	7:55	3,30	17:32	5:18	15	3:28	107	7:55
Schlüsie	3,10	19:38	6:19	14	3:45	93	5:48	6,40	37:10	5:48	14	7:13	99	11:06
Hermannsklippe	2,60	17:26	6:42	20	3:50	134	5:45	9,00	54:36	6:03	15	11:03	104	16:46
Brocken	3,10	29:24	9:29	26	8:27	179	11:09	12,10	1:24:00	6:56	17	19:30	124	27:55
Eiserner Handwe	3,60	18:35	5:09	31	4:44	216	6:05	15,70	1:42:35	6:32	19	24:14	141	34:00
Schlüsie	4,10	19:15	4:41	34	5:59	265	6:51	19,80	2:01:50	6:09	23	30:13	158	40:49
Loddenke	3,10	14:55	4:48	31	3:17	212	4:35	22,90	2:16:45	5:58	25	33:20	166	45:24
Ilseburg/Markt	3,30	16:10	4:53	28	3:14	187	7:52	26,20	2:32:55	5:50	26	36:01	167	53:16