



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lüdeke, Werner

Verein: Aschersleben
Startnummer: 410

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:24

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22	3,30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22
Schlüsie	3,10	21:41	6:59	15	4:51	204	7:51	6,40	40:40	6:21	17	8:45	199	14:36
Hermannsklippe	2,60	18:18	7:02	16	4:07	201	6:37	9,00	58:58	6:33	16	12:52	199	21:08
Brocken	3,10	30:05	9:42	19	7:21	202	11:50	12,10	1:29:03	7:21	18	20:13	205	32:58
Eiserner Handwe	3,60	18:13	5:03	15	3:22	188	5:43	15,70	1:47:16	6:49	18	23:35	199	38:41
Schlüsie	4,10	16:55	4:07	10	2:43	129	4:31	19,80	2:04:11	6:16	17	26:18	188	43:10
Loddenke	3,10	13:38	4:23	7	2:05	108	3:18	22,90	2:17:49	6:01	15	28:23	175	46:28
Ilseburg/Markt	3,30	15:35	4:43	11	2:31	147	7:17	26,20	2:33:24	5:51	15	30:54	173	53:45