



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Jacob, Heiko

Verein: FC St. Pauli Triathlon
Startnummer: 236

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:47

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 31(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:07	5:11	17	3:07	87	7:30	3,30	17:07	5:11	17	3:07	87	7:30
Schlüsie	3,10	21:02	6:47	35	4:53	161	7:12	6,40	38:09	5:57	25	8:00	120	12:05
Hermannsklippe	2,60	19:35	7:31	47	5:54	277	7:54	9,00	57:44	6:24	34	13:46	168	19:54
Brocken	3,10	31:53	10:17	46	11:27	282	13:38	12,10	1:29:37	7:24	39	24:26	212	33:32
Eiserner Handwe	3,60	17:03	4:44	24	3:42	120	4:33	15,70	1:46:40	6:47	35	28:08	189	38:05
Schlüsie	4,10	16:51	4:06	24	4:10	124	4:27	19,80	2:03:31	6:14	33	32:18	178	42:30
Loddenke	3,10	14:08	4:33	25	3:21	144	3:48	22,90	2:17:39	6:00	30	34:14	173	46:18
Ilseburg/Markt	3,30	16:08	4:53	29	4:00	185	7:50	26,20	2:33:47	5:52	31	38:56	176	54:08