



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Zipper, Wolfgang

Verein: Langenhagen  
Startnummer: 255

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:28

Geschwindigkeit: 10,10 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 33(von 85)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 18:36      | 5:38         | 32         | 3:59         | 168          | 8:59           | 3,30          | 18:36       | 5:38          | 32         | 3:59         | 168          | 8:59           |
| Schlüsie        | 3,10                | 20:52      | 6:43         | 27         | 4:15         | 142          | 7:02           | 6,40          | 39:28       | 6:10          | 28         | 8:14         | 153          | 13:24          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 18:04      | 6:56         | 36         | 3:49         | 183          | 6:23           | 9,00          | 57:32       | 6:23          | 29         | 12:03        | 163          | 19:42          |
| Brocken         | 3,10                | 30:09      | 9:43         | 37         | 7:25         | 205          | 11:54          | 12,10         | 1:27:41     | 7:14          | 32         | 19:19        | 177          | 31:36          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 17:26      | 4:50         | 30         | 2:51         | 140          | 4:56           | 15,70         | 1:45:07     | 6:41          | 31         | 22:10        | 170          | 36:32          |
| Schlüsie        | 4,10                | 17:36      | 4:17         | 33         | 3:45         | 173          | 5:12           | 19,80         | 2:02:43     | 6:11          | 31         | 25:55        | 171          | 41:42          |
| Loddenke        | 3,10                | 14:32      | 4:41         | 36         | 3:32         | 183          | 4:12           | 22,90         | 2:17:15     | 5:59          | 32         | 29:27        | 171          | 45:54          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 17:13      | 5:13         | 47         | 5:20         | 258          | 8:55           | 26,20         | 2:34:28     | 5:53          | 33         | 34:47        | 183          | 54:49          |