



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Mika, Rainer

Verein: E.ON
Startnummer: 139

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:33

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:58	5:44	41	4:21	195	9:21	3,30	18:58	5:44	41	4:21	195	9:21
Schlüsie	3,10	20:47	6:42	26	4:10	137	6:57	6,40	39:45	6:12	32	8:31	168	13:41
Hermannsklippe	2,60	17:36	6:46	30	3:21	150	5:55	9,00	57:21	6:22	28	11:52	159	19:31
Brocken	3,10	30:22	9:47	40	7:38	212	12:07	12,10	1:27:43	7:14	33	19:21	178	31:38
Eiserner Handwe	3,60	17:48	4:56	35	3:13	163	5:18	15,70	1:45:31	6:43	33	22:34	177	36:56
Schlüsie	4,10	17:21	4:13	29	3:30	159	4:57	19,80	2:02:52	6:12	32	26:04	172	41:51
Loddenke	3,10	14:19	4:37	32	3:19	160	3:59	22,90	2:17:11	5:59	31	29:23	170	45:50
Ilseburg/Markt	3,30	17:22	5:15	49	5:29	266	9:04	26,20	2:34:33	5:53	34	34:52	184	54:54