



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Steinbüchel, Dirk

Verein: Dortmund
Startnummer: 183

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:39

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 36(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:50	5:42	36	4:13	180	9:13	3,30	18:50	5:42	36	4:13	180	9:13
Schlüsie	3,10	22:19	7:11	46	5:42	242	8:29	6,40	41:09	6:25	40	9:55	214	15:05
Hermannsklippe	2,60	17:56	6:53	34	3:41	172	6:15	9,00	59:05	6:33	39	13:36	201	21:15
Brocken	3,10	29:24	9:29	34	6:40	179	11:09	12,10	1:28:29	7:18	37	20:07	194	32:24
Eiserner Handwe	3,60	18:21	5:05	42	3:46	200	5:51	15,70	1:46:50	6:48	38	23:53	192	38:15
Schlüsie	4,10	17:44	4:19	36	3:53	185	5:20	19,80	2:04:34	6:17	38	27:46	192	43:33
Loddenke	3,10	13:49	4:27	27	2:49	120	3:29	22,90	2:18:23	6:02	35	30:35	183	47:02
Ilseburg/Markt	3,30	16:16	4:55	37	4:23	191	7:58	26,20	2:34:39	5:54	36	34:58	186	55:00