



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Wernecke, Frank

Verein: W+J
Startnummer: 473

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:49

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:54	6:01	55	5:17	264	10:17	3,30	19:54	6:01	55	5:17	264	10:17
Schlüsie	3,10	21:58	7:05	40	5:21	216	8:08	6,40	41:52	6:32	44	10:38	229	15:48
Hermannsklippe	2,60	17:53	6:52	32	3:38	170	6:12	9,00	59:45	6:38	43	14:16	221	21:55
Brocken	3,10	31:36	10:11	51	8:52	267	13:21	12,10	1:31:21	7:32	46	22:59	241	35:16
Eiserner Handwe	3,60	17:42	4:54	33	3:07	154	5:12	15,70	1:49:03	6:56	45	26:06	225	40:28
Schlüsie	4,10	16:39	4:03	24	2:48	115	4:15	19,80	2:05:42	6:20	42	28:54	204	44:41
Loddenke	3,10	13:37	4:23	24	2:37	105	3:17	22,90	2:19:19	6:05	38	31:31	192	47:58
Ilseburg/Markt	3,30	15:30	4:41	29	3:37	139	7:12	26,20	2:34:49	5:54	37	35:08	187	55:10