



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Mock, Ralf

Verein: TuS Hasede  
Startnummer: 430

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:58

Geschwindigkeit: 10,07 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 16(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:50	6:00	27	4:45	257	10:13	3,30	19:50	6:00	27	4:45	257	10:13
Schlüsie	3,10	21:57	7:04	19	5:07	215	8:07	6,40	41:47	6:31	20	9:52	226	15:43
Hermannsklippe	2,60	17:24	6:41	8	3:13	132	5:43	9,00	59:11	6:34	19	13:05	205	21:21
Brocken	3,10	27:13	8:46	7	4:29	104	8:58	12,10	1:26:24	7:08	14	17:34	157	30:19
Eiserner Handwe	3,60	18:13	5:03	15	3:22	188	5:43	15,70	1:44:37	6:39	13	20:56	159	36:02
Schlüsie	4,10	18:17	4:27	18	4:05	210	5:53	19,80	2:02:54	6:12	15	25:01	173	41:53
Loddenke	3,10	15:13	4:54	25	3:40	235	4:53	22,90	2:18:07	6:01	16	28:41	180	46:46
Ilseburg/Markt	3,30	16:51	5:06	26	3:47	232	8:33	26,20	2:34:58	5:54	16	32:28	189	55:19