46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Rohlfing, Holger

Verein: PSV Holzminden
Startnummer: 351

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:03

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 33(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:38	5:56	43	5:38	233	10:01	3,30	19:38	5:56	43	5:38	233	10:01
Schlüsie	3,10	21:09	6:49	37	5:00	170	7:19	6,40	40:47	6:22	40	10:38	205	14:43
Hermannsklippe	2,60	17:26	6:42	25	3:45	134	5:45	9,00	58:13	6:28	36	14:15	185	20:23
Brocken	3,10	30:25	9:48	36	9:59	214	12:10	12,10	1:28:38	7:19	36	23:27	197	32:33
Eiserner Handwe	3,60	16:49	4:40	21	3:28	106	4:19	15,70	1:45:27	6:42	33	26:55	176	36:52
Schlüsie	4,10	17:01	4:09	29	4:20	137	4:37	19,80	2:02:28	6:11	31	31:15	168	41:27
Loddenke	3,10	15:16	4:55	41	4:29	241	4:56	22,90	2:17:44	6:00	31	34:19	174	46:23
Ilsenburg/Markt	3,30	17:19	5:14	42	5:11	261	9:01	26,20	2:35:03	5:55	33	40:12	190	55:24