



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Dammann, Raphael

Verein: TriAs Hildesheim  
Startnummer: 465

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:05

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                |           | Gesamtwertung |               |            |              |              |                |  |  |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit   | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |  |  |
| Loddenke        | 3,30                | 19:27      | 5:53         | 39         | 5:27         | 220          | 9:50           | 3,30      | 19:27         | 5:53          | 39         | 5:27         | 220          | 9:50           |  |  |
| Schlüsie        | 3,10                | 21:39      | 6:59         | 41         | 5:30         | 202          | 7:49           | 6,40      | 41:06         | 6:25          | 41         | 10:57        | 211          | 15:02          |  |  |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 17:23      | 6:41         | 23         | 3:42         | 129          | 5:42           | 9,00      | 58:29         | 6:29          | 39         | 14:31        | 190          | 20:39          |  |  |
| Brocken         | 3,10                | 26:17      | 8:28         | 12         | 5:51         | 69           | 8:02           | 12,10     | 1:24:46       | 7:00          | 25         | 19:35        | 132          | 28:41          |  |  |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 19:48      | 5:30         | 44         | 6:27         | 270          | 7:18           | 15,70     | 1:44:34       | 6:39          | 30         | 26:02        | 157          | 35:59          |  |  |
| Schlüsie        | 4,10                | 18:55      | 4:36         | 41         | 6:14         | 245          | 6:31           | 19,80     | 2:03:29       | 6:14          | 32         | 32:16        | 177          | 42:28          |  |  |
| Loddenke        | 3,10                | 15:15      | 4:55         | 40         | 4:28         | 238          | 4:55           | 22,90     | 2:18:44       | 6:03          | 33         | 35:19        | 185          | 47:23          |  |  |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 16:21      | 4:57         | 31         | 4:13         | 198          | 8:03           | 26,20     | 2:35:05       | 5:55          | 34         | 40:14        | 191          | 55:26          |  |  |