



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Dammann, Raphael

Verein: TriAs Hildesheim
Startnummer: 465

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:05

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	19:27	5:53	39	5:27	220	9:50	3,30	19:27	5:53	39	5:27	220	9:50		
Schlüsie	3,10	21:39	6:59	41	5:30	202	7:49	6,40	41:06	6:25	41	10:57	211	15:02		
Hermannsklippe	2,60	17:23	6:41	23	3:42	129	5:42	9,00	58:29	6:29	39	14:31	190	20:39		
Brocken	3,10	26:17	8:28	12	5:51	69	8:02	12,10	1:24:46	7:00	25	19:35	132	28:41		
Eiserner Handwe	3,60	19:48	5:30	44	6:27	270	7:18	15,70	1:44:34	6:39	30	26:02	157	35:59		
Schlüsie	4,10	18:55	4:36	41	6:14	245	6:31	19,80	2:03:29	6:14	32	32:16	177	42:28		
Loddenke	3,10	15:15	4:55	40	4:28	238	4:55	22,90	2:18:44	6:03	33	35:19	185	47:23		
Ilseburg/Markt	3,30	16:21	4:57	31	4:13	198	8:03	26,20	2:35:05	5:55	34	40:14	191	55:26		