



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Kossak, André

Verein: TV Lemgo
Startnummer: 69

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:17

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 35(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:50	5:42	36	4:50	180	9:13	3,30	18:50	5:42	36	4:50	180	9:13	
Schlüsie	3,10	21:43	7:00	42	5:34	205	7:53	6,40	40:33	6:20	38	10:24	194	14:29	
Hermannsklippe	2,60	18:19	7:02	39	4:38	203	6:38	9,00	58:52	6:32	40	14:54	197	21:02	
Brocken	3,10	29:35	9:32	31	9:09	187	11:20	12,10	1:28:27	7:18	34	23:16	192	32:22	
Eiserner Handwe	3,60	17:52	4:57	32	4:31	166	5:22	15,70	1:46:19	6:46	34	27:47	185	37:44	
Schlüsie	4,10	17:56	4:22	34	5:15	196	5:32	19,80	2:04:15	6:16	35	33:02	189	43:14	
Loddenke	3,10	14:54	4:48	37	4:07	207	4:34	22,90	2:19:09	6:04	34	35:44	191	47:48	
Ilseburg/Markt	3,30	16:08	4:53	29	4:00	185	7:50	26,20	2:35:17	5:55	35	40:26	192	55:38	