



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Tietze, Heiko

Verein: Berlin  
Startnummer: 433

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:35

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 35(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:36	5:20	20	3:09	110	7:59	3,30	17:36	5:20	20	3:09	110	7:59
Schlüsie	3,10	20:51	6:43	26	5:01	140	7:01	6,40	38:27	6:00	24	8:10	129	12:23
Hermannsklippe	2,60	18:42	7:11	42	5:12	229	7:01	9,00	57:09	6:20	28	13:22	151	19:19
Brocken	3,10	30:48	9:56	44	9:32	228	12:33	12,10	1:27:57	7:16	33	22:54	182	31:52
Eiserner Handwe	3,60	18:50	5:13	43	5:21	232	6:20	15,70	1:46:47	6:48	36	28:15	190	38:12
Schlüsie	4,10	18:23	4:29	39	5:26	216	5:59	19,80	2:05:10	6:19	35	33:41	198	44:09
Loddenke	3,10	14:33	4:41	37	3:21	185	4:13	22,90	2:19:43	6:06	36	36:16	196	48:22
Ilseburg/Markt	3,30	15:52	4:48	35	3:12	166	7:34	26,20	2:35:35	5:56	35	37:53	194	55:56