



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Düwel, Karl-Josef

Verein: Man Teou Renner Steinheim
Startnummer: 447

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:13

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 17(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:41	5:57	22	4:36	240	10:04	3,30	19:41	5:57	22	4:36	240	10:04
Schlüsie	3,10	22:15	7:10	21	5:25	234	8:25	6,40	41:56	6:33	21	10:01	234	15:52
Hermannsklippe	2,60	18:42	7:11	24	4:31	229	7:01	9,00	1:00:38	6:44	21	14:32	238	22:48
Brocken	3,10	31:24	10:07	26	8:40	254	13:09	12,10	1:32:02	7:36	24	23:12	249	35:57
Eiserner Handwe	3,60	18:02	5:00	13	3:11	174	5:32	15,70	1:50:04	7:00	21	26:23	234	41:29
Schlüsie	4,10	17:31	4:16	13	3:19	168	5:07	19,80	2:07:35	6:26	20	29:42	220	46:34
Loddenke	3,10	13:49	4:27	9	2:16	120	3:29	22,90	2:21:24	6:10	19	31:58	208	50:03
Ilseburg/Markt	3,30	14:49	4:29	5	1:45	85	6:31	26,20	2:36:13	5:57	17	33:43	197	56:34