



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Rettig, Jens

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 35

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:35

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 41(von 85)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:12	5:30	28	3:35	152	8:35	3,30	18:12	5:30	28	3:35	152	8:35
Schlüsie	3,10	21:33	6:57	36	4:56	194	7:43	6,40	39:45	6:12	32	8:31	168	13:41
Hermannsklippe	2,60	18:30	7:06	39	4:15	216	6:49	9,00	58:15	6:28	35	12:46	186	20:25
Brocken	3,10	29:33	9:31	35	6:49	185	11:18	12,10	1:27:48	7:15	35	19:26	180	31:43
Eiserner Handwe	3,60	19:00	5:16	52	4:25	241	6:30	15,70	1:46:48	6:48	37	23:51	191	38:13
Schlüsie	4,10	18:51	4:35	50	5:00	240	6:27	19,80	2:05:39	6:20	41	28:51	203	44:38
Loddenke	3,10	14:54	4:48	42	3:54	207	4:34	22,90	2:20:33	6:08	41	32:45	202	49:12
Ilseburg/Markt	3,30	16:02	4:51	36	4:09	176	7:44	26,20	2:36:35	5:58	41	36:54	199	56:56