



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Braemer, Lars

Verein: TV Jahn Walsrode
Startnummer: 539

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:53

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:59	5:26	27	3:59	137	8:22	3,30	17:59	5:26	27	3:59	137	8:22
Schlüsie	3,10	20:56	6:45	33	4:47	146	7:06	6,40	38:55	6:04	28	8:46	143	12:51
Hermannsklippe	2,60	18:30	7:06	41	4:49	216	6:49	9,00	57:25	6:22	32	13:27	160	19:35
Brocken	3,10	31:33	10:10	45	11:07	265	13:18	12,10	1:28:58	7:21	38	23:47	203	32:53
Eiserner Handwe	3,60	18:50	5:13	40	5:29	232	6:20	15,70	1:47:48	6:51	38	29:16	206	39:13
Schlüsie	4,10	18:43	4:33	38	6:02	234	6:19	19,80	2:06:31	6:23	37	35:18	214	45:30
Loddenke	3,10	14:50	4:47	34	4:03	199	4:30	22,90	2:21:21	6:10	36	37:56	207	50:00
Ilseburg/Markt	3,30	16:32	5:00	34	4:24	209	8:14	26,20	2:37:53	6:01	37	43:02	206	58:14