



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ochmann, Thomas

Verein: Hm Tievgauteu
Startnummer: 503

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:57

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:00	5:45	36	4:33	202	9:23	3,30	19:00	5:45	36	4:33	202	9:23
Schlüsie	3,10	22:14	7:10	44	6:24	233	8:24	6,40	41:14	6:26	39	10:57	218	15:10
Hermannsklippe	2,60	19:20	7:26	50	5:50	265	7:39	9,00	1:00:34	6:43	46	16:47	237	22:44
Brocken	3,10	32:46	10:34	57	11:30	310	14:31	12,10	1:33:20	7:42	52	28:17	263	37:15
Eiserner Handwe	3,60	18:17	5:04	31	4:48	195	5:47	15,70	1:51:37	7:06	48	33:05	249	43:02
Schlüsie	4,10	17:19	4:13	26	4:22	158	4:55	19,80	2:08:56	6:30	44	37:27	232	47:55
Loddenke	3,10	13:47	4:26	21	2:35	115	3:27	22,90	2:22:43	6:13	40	39:16	218	51:22
Ilseburg/Markt	3,30	15:14	4:36	24	2:34	119	6:56	26,20	2:37:57	6:01	37	40:15	208	58:18