



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Roski, Kai

Verein: Feuerwehr Minden
Startnummer: 108

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:02

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 28(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:45	5:59	28	5:41	247	10:08	3,30	19:45	5:59	28	5:41	247	10:08
Schlüsie	3,10	22:15	7:10	31	6:22	234	8:25	6,40	42:00	6:33	29	12:03	237	15:56
Hermannsklippe	2,60	17:32	6:44	21	3:56	141	5:51	9,00	59:32	6:36	29	15:59	219	21:42
Brocken	3,10	27:45	8:57	18	6:48	122	9:30	12,10	1:27:17	7:12	24	22:47	171	31:12
Eiserner Handwe	3,60	19:34	5:26	34	5:43	257	7:04	15,70	1:46:51	6:48	26	28:30	193	38:16
Schlüsie	4,10	19:23	4:43	36	6:07	268	6:59	19,80	2:06:14	6:22	28	34:37	210	45:13
Loddenke	3,10	15:00	4:50	33	3:22	218	4:40	22,90	2:21:14	6:10	28	37:49	206	49:53
Ilseburg/Markt	3,30	16:48	5:05	32	3:52	225	8:30	26,20	2:38:02	6:01	28	41:08	210	58:23