



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lenz, Michael

Verein: Berlin  
Startnummer: 538

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:05

Geschwindigkeit: 9,87 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 38(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	19:54	6:01	50	5:27	264	10:17	3,30	19:54	6:01	50	5:27	264	10:17		
Schlüsie	3,10	22:01	7:06	40	6:11	219	8:11	6,40	41:55	6:32	44	11:38	232	15:51		
Hermannsklippe	2,60	17:36	6:46	25	4:06	150	5:55	9,00	59:31	6:36	39	15:44	218	21:41		
Brocken	3,10	30:08	9:43	39	8:52	204	11:53	12,10	1:29:39	7:24	42	24:36	213	33:34		
Eiserner Handwe	3,60	18:44	5:12	38	5:15	225	6:14	15,70	1:48:23	6:54	42	29:51	216	39:48		
Schlüsie	4,10	18:05	4:24	36	5:08	203	5:41	19,80	2:06:28	6:23	39	34:59	212	45:27		
Loddenke	3,10	15:15	4:55	41	4:03	238	4:55	22,90	2:21:43	6:11	39	38:16	211	50:22		
Ilseburg/Markt	3,30	16:22	4:57	42	3:42	200	8:04	26,20	2:38:05	6:02	38	40:23	211	58:26		