



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Koch, Nadine

Verein: FTSV Heckershausen
Startnummer: 229

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:29

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	18:57	5:44	3	2:04	15	3:39	3,30	18:57	5:44	3	2:04	15	3:39
Schlüsie	3,10	21:38	6:58	3	2:47	15	3:31	6,40	40:35	6:20	3	4:51	14	7:03
Hermannsklippe	2,60	18:40	7:10	4	2:42	19	2:57	9,00	59:15	6:34	3	7:33	15	10:00
Brocken	3,10	31:26	10:08	4	4:19	21	5:59	12,10	1:30:41	7:29	3	11:52	18	15:59
Eiserner Handwe	3,60	18:27	5:07	4	3:19	18	4:25	15,70	1:49:08	6:57	4	15:11	20	18:52
Schlüsie	4,10	18:31	4:30	4	3:28	29	5:14	19,80	2:07:39	6:26	4	18:39	20	23:12
Loddenke	3,10	14:33	4:41	4	1:14	18	2:49	22,90	2:22:12	6:12	4	19:53	19	26:01
Ilseburg/Markt	3,30	16:17	4:56	5	0:48	19	2:38	26,20	2:38:29	6:02	4	20:30	16	28:39