



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: HGL Wernigerode
Startnummer: 27

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:53

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 43(von 85)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31	3,30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31	
Schlüsie	3,10	21:49	7:02	39	5:12	213	7:59	6,40	39:57	6:14	35	8:43	177	13:53	
Hermannsklippe	2,60	18:13	7:00	37	3:58	192	6:32	9,00	58:10	6:27	34	12:41	180	20:20	
Brocken	3,10	29:11	9:24	31	6:27	170	10:56	12,10	1:27:21	7:13	31	18:59	172	31:16	
Eiserner Handwe	3,60	18:27	5:07	47	3:52	210	5:57	15,70	1:45:48	6:44	34	22:51	178	37:13	
Schlüsie	4,10	18:21	4:28	46	4:30	213	5:57	19,80	2:04:09	6:16	36	27:21	187	43:08	
Loddenke	3,10	16:40	5:22	62	5:40	328	6:20	22,90	2:20:49	6:08	42	33:01	204	49:28	
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	57	6:11	302	9:46	26,20	2:38:53	6:03	43	39:12	214	59:14	