



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ciana, Reiner

Verein: LG Rudelsburg Bad Kösen
Startnummer: 550

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:53

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:45

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:34	5:55	6	2:30	228	9:57	3,30	19:34	5:55	6	2:30	228	9:57
Schlüsie	3,10	22:17	7:11	7	2:44	238	8:27	6,40	41:51	6:32	6	5:14	228	15:47
Hermannsklippe	2,60	18:53	7:15	6	1:40	241	7:12	9,00	1:00:44	6:44	7	6:54	240	22:54
Brocken	3,10	30:14	9:45	6	3:09	208	11:59	12,10	1:30:58	7:31	7	9:33	237	34:53
Eiserner Handwe	3,60	18:11	5:03	7	1:46	185	5:41	15,70	1:49:09	6:57	7	10:35	226	40:34
Schlüsie	4,10	18:23	4:29	9	2:30	216	5:59	19,80	2:07:32	6:26	7	13:05	219	46:31
Loddenke	3,10	14:38	4:43	6	1:31	190	4:18	22,90	2:22:10	6:12	7	14:26	214	50:49
Ilseburg/Markt	3,30	16:43	5:03	7	1:54	222	8:25	26,20	2:38:53	6:03	7	16:08	214	59:14