



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Flammer, Frank

Verein: Hannover
Startnummer: 392

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:30

Geschwindigkeit: 9,78 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 40(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:17	6:08	53	5:50	287	10:40	3,30	20:17	6:08	53	5:50	287	10:40		
Schlüsie	3,10	22:41	7:19	50	6:51	259	8:51	6,40	42:58	6:42	53	12:41	268	16:54		
Hermannsklippe	2,60	18:18	7:02	35	4:48	201	6:37	9,00	1:01:16	6:48	50	17:29	250	23:26		
Brocken	3,10	27:02	8:43	19	5:46	92	8:47	12,10	1:28:18	7:17	37	23:15	188	32:13		
Eiserner Handwe	3,60	19:46	5:29	51	6:17	269	7:16	15,70	1:48:04	6:52	38	29:32	209	39:29		
Schlüsie	4,10	20:58	5:06	61	8:01	338	8:34	19,80	2:09:02	6:31	45	37:33	234	48:01		
Loddenke	3,10	14:55	4:48	38	3:43	212	4:35	22,90	2:23:57	6:17	44	40:30	226	52:36		
Ilseburg/Markt	3,30	15:33	4:42	30	2:53	145	7:15	26,20	2:39:30	6:05	40	41:48	218	59:51		