



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Niemeier, Frank

Verein: SV Kollerbeck  
Startnummer: 162

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:45

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 42(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09	3,30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09	
Schlüsie	3,10	22:26	7:14	49	6:36	248	8:36	6,40	42:12	6:35	49	11:55	246	16:08	
Hermannsklippe	2,60	17:41	6:48	27	4:11	158	6:00	9,00	59:53	6:39	40	16:06	223	22:03	
Brocken	3,10	28:46	9:16	30	7:30	152	10:31	12,10	1:28:39	7:19	39	23:36	198	32:34	
Eiserner Handwe	3,60	17:57	4:59	27	4:28	172	5:27	15,70	1:46:36	6:47	35	28:04	188	38:01	
Schlüsie	4,10	18:27	4:30	42	5:30	224	6:03	19,80	2:05:03	6:18	34	33:34	196	44:02	
Loddenke	3,10	15:29	4:59	44	4:17	257	5:09	22,90	2:20:32	6:08	37	37:05	201	49:11	
Ilseburg/Markt	3,30	19:13	5:49	58	6:33	340	10:55	26,20	2:39:45	6:05	42	42:03	220	1:00:06	