



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lüttgau, Carsten

Verein: Braunschweig
Startnummer: 187

Enduro Long Men

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:52

Geschwindigkeit: - km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 38(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:32	6:13	46	6:32	300	10:55	3,30	20:32	6:13	46	6:32	300	10:55
Schlüsie	3,10	22:49	7:21	46	6:40	266	8:59	6,40	43:21	6:46	45	13:12	280	17:17
Hermannsklippe	2,60	18:06	6:57	34	4:25	186	6:25	9,00	1:01:27	6:49	45	17:29	257	23:37
Brocken	3,10	29:19	9:27	28	8:53	173	11:04	12,10	1:30:46	7:30	42	25:35	233	34:41
Eiserner Handwe	3,60	19:21	5:22	41	6:00	253	6:51	15,70	1:50:07	7:00	42	31:35	236	41:32
Schlüsie	4,10	18:52	4:36	40	6:11	241	6:28	19,80	2:08:59	6:30	40	37:46	233	47:58
Loddenke	3,10	14:54	4:48	37	4:07	207	4:34	22,90	2:23:53	6:16	37	40:28	224	52:32
Ilseburg/Markt	3,30	15:59	4:50	27	3:51	173	7:41	-	2:39:52	-	38	45:01	221	1:00:13