



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Maliezefski, Sebastian

Verein: Karateverein Shogun Großdalzig e.V.  
Startnummer: 101

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:00

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:56	5:44	21	9:19	191	9:19	3,30	18:56	5:44	21	9:19	191	9:19
Schlüsie	3,10	21:19	6:52	19	5:25	182	7:29	6,40	40:15	6:17	20	14:06	184	14:11
Hermannsklippe	2,60	18:28	7:06	22	6:47	212	6:47	9,00	58:43	6:31	21	20:53	196	20:53
Brocken	3,10	31:27	10:08	19	13:12	258	13:12	12,10	1:30:10	7:27	21	34:05	217	34:05
Eiserner Handwe	3,60	19:56	5:32	22	7:26	284	7:26	15,70	1:50:06	7:00	21	41:31	235	41:31
Schlüsie	4,10	18:35	4:31	20	6:09	228	6:11	19,80	2:08:41	6:29	20	47:40	229	47:40
Loddenke	3,10	15:23	4:57	23	5:03	252	5:03	22,90	2:24:04	6:17	19	52:43	230	52:43
Ilseburg/Markt	3,30	15:56	4:49	15	7:38	171	7:38	26,20	2:40:00	6:06	19	1:00:21	223	1:00:21