



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Portz, Stefan

Verein: Braunschweig
Startnummer: 305

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:25

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13	3,30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13
Schlüsie	3,10	23:21	7:31	33	7:28	287	9:31	6,40	45:11	7:03	38	15:14	331	19:07
Hermannsklippe	2,60	18:01	6:55	23	4:25	179	6:20	9,00	1:03:12	7:01	33	19:39	279	25:22
Brocken	3,10	28:27	9:10	20	7:30	141	10:12	12,10	1:31:39	7:34	33	27:09	244	35:34
Eiserner Handwe	3,60	19:35	5:26	35	5:44	259	7:05	15,70	1:51:14	7:05	32	32:53	245	42:39
Schlüsie	4,10	19:12	4:40	33	5:56	262	6:48	19,80	2:10:26	6:35	33	38:49	242	49:25
Loddenke	3,10	14:33	4:41	27	2:55	185	4:13	22,90	2:24:59	6:19	32	41:34	234	53:38
Ilseburg/Markt	3,30	15:26	4:40	20	2:30	133	7:08	26,20	2:40:25	6:07	30	43:31	225	1:00:46