



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Portz, Stefan

Verein: Braunschweig
Startnummer: 305

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:25

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 21:50 | 6:36 | 40 | 7:46 | 361 | 12:13 | 3,30 | 21:50 | 6:36 | 40 | 7:46 | 361 | 12:13 |
| Schlüsie | 3,10 | 23:21 | 7:31 | 33 | 7:28 | 287 | 9:31 | 6,40 | 45:11 | 7:03 | 38 | 15:14 | 331 | 19:07 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 18:01 | 6:55 | 23 | 4:25 | 179 | 6:20 | 9,00 | 1:03:12 | 7:01 | 33 | 19:39 | 279 | 25:22 |
| Brocken | 3,10 | 28:27 | 9:10 | 20 | 7:30 | 141 | 10:12 | 12,10 | 1:31:39 | 7:34 | 33 | 27:09 | 244 | 35:34 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 19:35 | 5:26 | 35 | 5:44 | 259 | 7:05 | 15,70 | 1:51:14 | 7:05 | 32 | 32:53 | 245 | 42:39 |
| Schlüsie | 4,10 | 19:12 | 4:40 | 33 | 5:56 | 262 | 6:48 | 19,80 | 2:10:26 | 6:35 | 33 | 38:49 | 242 | 49:25 |
| Loddenke | 3,10 | 14:33 | 4:41 | 27 | 2:55 | 185 | 4:13 | 22,90 | 2:24:59 | 6:19 | 32 | 41:34 | 234 | 53:38 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:26 | 4:40 | 20 | 2:30 | 133 | 7:08 | 26,20 | 2:40:25 | 6:07 | 30 | 43:31 | 225 | 1:00:46 |